



## 2024年11月予定表

日付	曜日	10時～13時	13時～17時	19時～21時	備考
1	金	○	要予約	ジュニア	1日～3日全日本カデット（長崎県立体育館）
2	土	○	ジュニア	要予約	
3	日	フリーレッスン	ジュニア	×	
4	月	○	ジュニア	要予約	
5	火	○	要予約	ジュニア	
6	水	定休日			
7	木	○	要予約	ジュニア	
8	金	○	要予約	ジュニア	
9	土	○	ジュニア	要予約	全日本ジュニア県予選（能登川アリーナ）
10	日	フリーレッスン	ジュニア	×	大阪OP県予選（一般・W）（能登川アリーナ）
11	月	○	要予約	ジュニア	
12	火	○	要予約	ジュニア	
13	水	定休日			
14	木	○	要予約	ジュニア	
15	金	○	要予約	ジュニア	
16	土	×	×	×	東アジア・全国ホープス県予選 県強化練習（能登川アリーナ）
17	日	フリーレッスン	ジュニア	×	
18	月	○	要予約	ジュニア	
19	火	○	要予約	ジュニア	
20	水	定休日			
21	木	○	要予約	ジュニア	
22	金	○	要予約	ジュニア	
23	土	○	ジュニア	要予約	東京選手権県予選兼J大阪OP予選（ジュニア以上）（YMIT）
24	日	フリーレッスン	ジュニア	×	
25	月	○	要予約	ジュニア	
26	火	○	要予約	ジュニア	
27	水	定休日			
28	木	○	要予約	ジュニア	
29	金	○	要予約	ジュニア	
30	土	×	×	×	大津オープン（皇子が丘公園体育館）

◆ TEL・FAX 0749-20-5430

◆ 櫻田携帯 090-1585-6739

\* ホームページのURLが新しくなっています、  
上部QRコードまたは下部URLからアクセス下さい

<http://hikonejoy.starfree.jp/index.html>

◎ ジュニア練習時間

月～金 18:30～21:00

土・日・祝日 13:30～17:00

◎ フリーレッスン

土・日 10:00～12:00